

# ゴルフコンディショニング・ 無料レッスン

開催期間

2025年 5/2(金)・3(土・祝)

## ゴルフコンディショニング体験

専門トレーナーによるゴルフボディコンディショニング、  
ストレッチやセルフケアを体験しませんか！

### 小林竜一コンディショニングディレクター プロフィール

2006トリノオリンピック、2010バンクーバーオリンピックボブスレー日本代表。  
競技での経験や知識を活かし初心者からアスリートまで幅広くサポート。  
サッカー日本代表・遠藤航や富安健洋らのパーソルトレーナーを務める。



事前電話予約にて

各日限定12名様、お1人様20分間で承ります

①   11:00~11:20	②   11:30~11:50	③   12:00~12:20	④   12:30~12:50
⑤   14:00~14:20	⑥   14:30~14:50	⑦   15:00~15:20	⑧   15:30~15:50
⑨   16:30~16:50	⑩   17:00~17:20	⑪   17:30~17:50	⑫   18:00~18:20

## 松本敦士プロによる無料レッスン

“当たり前のできることを徹底して取り組む”をモットーに  
楽しくスイングを作っていきます。

### 松本敦士プロ プロフィール

PGAティーチングプロ。奈良県内の練習場を中心に活動中。



事前電話予約にて

各日限定7名様、お1人様30分間で承ります

①   11:00~11:30	②   11:45~12:15	③   13:00~13:30	④   13:45~14:15
⑤   14:30~15:00	⑥   15:30~16:00	⑦   16:15~16:45	

## HONMA認定フィッターによる無料フィッティング

あなたに最適なクラブ選びをアシストします。  
フィッティング希望のクラブをご持参ください。



プロも愛用の「TRACKMAN 4」を使用して  
あなたにぴったりのクラブを見つけませんか！

事前電話予約にて

各日限定7名様、お1人様45分間で承ります

①   11:00~11:45	②   12:00~12:45	③   14:00~14:45	④   15:00~15:45
⑤   16:00~16:45	⑥   17:00~17:45	⑦   18:00~18:45	

※画像は全てイメージです ※詳しくは店舗スタッフへお問い合わせください

■ご予約・お問い合わせ先

本間ゴルフ 京都十条店

京都府京都市南区西九条菅田町 7-2

TEL.075-681-1377

営業時間 10:30 ~ 19:00

火曜定休

